

«Утверждаю»
Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 9 апреля 2026 г. для 1-4 классов (4 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак:					
1	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,40
2	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,66	4,95	55,99
3	Макароны отварные с маслом	150/5	5,61	5,51	35,90	215,73
4	Котлеты рубленные из кури с соусом	60/40	9,56	6,90	10,30	139,72
5	Чай с сахаром	200/5	0,10	0,00	5,19	21,15
6	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
7	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
	Итого:		19,44	16,85	86,62	577,14
Итого:		Итого на 1 чел.	77,76			

«Утверждаю»
Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 9 апреля 2026 г. для 5-11 классов (4 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед:					
1	Борщ с капустой с курицей	250/15	4,56	6,05	10,32	114,60
2	Плов из курицы	190	17,21	12,35	39,28	334,93
4						
	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,15	0,01	10,03	41,55
5	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
6	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
	Итого:		24,77	18,71	78,15	579,23
Итого:		Итого на 1 чел.	58,08			