

«Утверждаю»
Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 6 апреля 2026 г. для 1-4 классов (1 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак:					
1	Салат из моркови с яблоками	60	0,60	2,09	5,22	43,02
2	Макароны отварные с маслом	150/5	5,61	5,51	35,90	215,73
3	Котлета из индейки	70/30	12,10	16,02	11,01	236,32
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,15	0,01	10,03	41,55
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
	Итого:		21,31	23,93	80,68	624,77
Итого:		Итого на 1 чел.	77,76			

«Утверждаю»
Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 6 апреля 2025 г. для 5-11 классов (1 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед:					
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	6,32	4,78	20,95	152,43
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	155	4,15	4,17	25,30	155,35
3	Котлеты рубленные из курицы с соусом	60/40	9,56	7,87	10,30	148,44
4	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,04	20,55
5	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
6	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
	Итого:		22,98	17,12	80,11	564,92
Итого:		на 1 чел.	58,08			

