



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки Морячка с соусом томатным	100	24,73	136	12	5	9
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	20,18	172	3	8	22
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	2,25	88	1	0	21
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	338	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7