



| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 26 | Котлеты Татарские с соусом томатным | 100 | 29,11 | 168 | 7 | 13 | 5 |
| | гор.блюдо | 174 | Каша перловая вязкая | 150 | 5,86 | 188 | 5 | 5 | 30 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном полусладкий | 217 | 3,53 | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,52 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 25 | Салат "Степной" | 60 | 11,99 | 78 | 1 | 5 | 7 |
| | | | | | | | | | |