



Директор школы
Т.Н.Строкина

Меню

на 09 февраля 2021 года

1-4 классы 53,41

	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
ВТОРНИК					
Горячее бесплатное питание младшие	60	0,86	3,65	5,02	56,00
Салат из свеклы отварной (с маслом)	15	3,95	3,99		53,00
Сыр (порционно)	50/150	13,66	16,60	40,89	338,70
Плов из куриных грудок (филе) с булгуром	200	0,25	0,10	25,80	107,00
Компот из замороженной черной смородины	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб сельский	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб пшеничный 1 сорт		53,41	22,00	24,78	95,47
					889,70

платное питание 32,00

ВТОРНИК					
Обед	200	1,49	4,21	8,87	79,76
Суп из овощей	60	9,07	9,21	6,3	140,00
Биточки паровые из говядины	150	3,83	5,43	40,01	224,00
Рис отварной	200/15				14,97
Чай с сахаром	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб белый		15,91	19,01	64,03	505,72
Итого:					

бесплатное питание 8,00

ВТОРНИК					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая вязкая с маслом	150	2,30	4,13	23,94	142,26
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		3,82	4,29	48,75	249,11

многодетники 61,31

ВТОРНИК					
Обед	250/22/10	5,89	10,24	13,08	170
Борщ со св.капустой, картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), со сметаной					
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	3,65	5,02	56
Плов из куриных грудок (филе) с булгуром	50/150	13,66	16,60	40,89	338,70
Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,10	25,80	107,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Итого:		23,94	31,03	108,55	787

Повар: *Л. П.* Фандунцева Л.Р.

Коние

