



Меню

на 05 февраля 2021 года

1-4 классы 53,41

	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
ПЯТНИЦА					
Горячее бесплатное питание младшие					
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,78	56
Салат из моркови (морковь, сметана, масло растительное)	60	0,63	6,043	9,34	95
Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	11,6	13,01	3,398	169
Макаронь (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	21,60	105,00
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		53,41	24,25	24,80	105,61

платное питание 32,00

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Пятница					
Обед					
Суп рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,3	6,9	17,3	132,6
Котлеты Особые	60	7,53	9,65	8,3	145,00
Гороховое пюре с маслом	150	17,3	4,8	36,1	257,30
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	27	2,05	0,22	13,25	67,45
Итого:		29,152	21,60	75,0	624

бесплатное питание 8,00

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Пятница					
Завтрак					
Каша рисовая вязкая с маслом	150	2,30	4,13	23,94	142,26
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		3,82	4,29	48,75	249

многодетники 61,31

ПЯТНИЦА					
Обед					
Борщ со св.капустой, картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), со сметаной	250/22/10	5,32	9,77	12,9	163
Салат из моркови (морковь, сметана, масло растительное, сыр (порционно)	60	0,63	6,043	9,34	95
Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	13,815	18,005	3,398	231
Макаронь (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	21,60	108
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		32,78	42,54	97,19	901

Повар: *Л.Р. Фандунцева* Фандунцева Л.Р.

