

Меню
на 30 апреля 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52
Запеканка картофельная с мясом	180	14,89	14,72	17,55	258
Компот из плодов сушеных (курага)	200	1,00		33,40	135
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	20,18	20,51	87,91	616

Платное питание 32,00 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
Котлеты Особые	50	6,28	8,04	6,9	121,68
Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
Чай с сахаром	200/15/				14,97
Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Итого:		16,71	18,11	74,7	540

Бесплатное питание 8,00 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша пшенная вязкая с маслом	150	4,51	5,34	25,85	169,75
Чай с сахаром, урюком	200/15/5	0,25	0,02	17,62	71,95
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		6,28	5,52	53,31	288,70

Многодетники 61, 31 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф	200/11	6,23	8,2	7,47	114,78
Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52
Запеканка картофельная с мясом	180	14,89	14,72	17,55	258
Компот из плодов сушеных (курага)	200	1,00		33,40	135
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	24,02	26,69	95,38	718

Повар Мандунцева Л.Р.