



Директор школы

Т.Н.Строкина

Меню

на 02 февраля 2021 года

1-4 классы 53,41

	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
ВТОРНИК					
Горячее бесплатное питание-младшие					
Сыр (порционно)	15	3,95	3,99		83
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	3,65	5,02	58
Грудки куриные (филе) в сливочно-томатном со	60/30	9,4	10,9	1,933	170
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,88	243
Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103
Хлеб сальский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		53,41	24,24	24,43	749

платное питание 32,00

Вторник					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углева.	Ккал
Обед					
Суп Крестьянский	250	1,89	5,32	10,32	97,30
Фрикадельки из горбуши и минтая (п/ф) в томат-с	33/40	6,048	5,5	4,8	91,00
Картофельное пюре	150	3,28	4,65	22,02	146,00
Чай с сахаром и урюком	200/15/6				14,97
Хлеб белый	45	3,42	0,36	22,14	105,76
Итого:		14,63	15,83	39,26	469,02

бесплатное питание 8,00

Вторник					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углева.	Ккал
Завтрак					
Гороховое пюре	150/6	17,5	1,2	36,8	228,70
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		19,02	1,38	61,60	335,55

многодетники 61,31

ВТОРНИК					
Обед					
Суп из овощей с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11/10	7,62	12,94	11,45	200
сметаной					
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	3,65	5,02	58
Грудки куриные (филе) в сливочно-томатном со	60/30	16,408	24,05	1,933	291
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,88	243
Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103
Хлеб сальский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		31,64	46,09	86,18	893

Повар: *Л.Р. Фандунцева* Фандунцева Л.Р.