



Директор школы
Т.Н.Строкина

Меню
на 29 апреля 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,88	0,16	3,04	19
Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30	10,21	14,75	2,81	188
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,74	5,19	30,28	179
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	20,27	20,70	87,76	616

Платное питание 32,00 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,75	2,79	10,17	73
Тефтели из говядины в томат. соусе	540	7,44	12,25	10,0	180,44
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,40	41,88	242,48
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		17,3317	20,60	71,9	558

Бесплатное питание 8,00 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Гороховое пюре с маслом	150/5	17,3	4,8	36,1	257,30
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		18,81	4,99	60,93	364,15

Многодетники 61, 31 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп лапша домашняя с картофелем, фрикадельками из птицы п/ф	200	6,04	5,7	16,3	157,24
Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,88	0,16	3,04	19
Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30	10,21	14,75	2,81	188
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,74	5,19	30,28	179
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	25,11	25,33	104,36	744

Повар М.А.Фандунцева Л.Р.