



Меню

на 29 января 2021 года

1-4 классы 53,41

	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
СУББОТА					
Горячее бесплатное питание младшие					
Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53,00
Сосиски отварные	2шт/100	10,40	13,10	0,80	226,00
Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,68	8,09	35,98	240,00
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,08	29,60	106,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Итого:		53,41	22,74	24,73	65,98

платное питание 32,00

суббота					
Обед					
Суп рассольник Ленинградский	250	2,29	5,39	16,93	126,95
Пельмени "для умников и умниц" п/ф	150	17,56	12,26	29,87	300,00
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб Белый	25	1,75	0,18	11,32	54,05
Итого:		21,59	17,83	58,11	494,97

бесплатное питание 8,00

суббота					
ЗАВТРАК					
Каша полбяная вязкая с маслом	150	4,07	5,23	22,01	151,33
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Итого:		0,00	0,00	15,0	60

многодетники 61,31

СУББОТА					
Обед					
Суп крестьянский с мясными фрикадельками (п/ф)	250/22	5,51	8,42	10,52	141,3
Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53,00
Сосиски отварные	2шт/100	10,40	13,10	0,80	226,00
Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,68	8,09	35,98	240,00
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,08	29,60	106,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Итого:		28,25	33,17	105,60	681

Повар:  Фандунцева Л.Р.



