



Директор школы
И.И. Строкина

Меню

на 28 января 2021 года

1-4 классы 53,41

ЧЕТВЕРГ	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие					
Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,63	64,00
Жаркое из куриных грудок (филе)	180/5	19,31	20,93	35,43	454,00
Компот из замороженной вишни	200	0,20	0,05	26,80	108,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Итого:		53,41	23,72	24,47	731,00

платное питание 32,00

ЧЕТВЕРГ					
Обед					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,82	5,20	8,94	90,67
Фрикадельки из горбуши и минтая (п/ф) в томат соу	33/40	6,048	5,5	4,8	91,00
Картофельное пюре	150	3,28	4,85	22,02	146,00
Кисель	200			13,10	52,62
Хлеб белый	29	2,20	0,23	14,27	68,15
Итого:		13,35	15,58	63,13	448,44

бесплатное питание 8,00

ЧЕТВЕРГ					
ЗАВТРАК					
Гороховое пюре с маслом	150	17,3	4,8	36,1	257,30
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		18,81	4,99	60,93	364,15

многодетники 61,31

ЧЕТВЕРГ					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/11/10	4,43	7,32	10	128
Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,63	64,00
Жаркое из куриных грудок (филе)	180/5	19,31	20,93	35,43	454,00
Компот из замороженной вишни	200	0,20	0,05	26,80	108,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Итого:		28,15	31,79	101,42	859

Повар: /  Фандунцева Л.Р.

Конна Зерне

