



## Меню

на 27 января 2021 года

### 1-4 классы 53,41

| СРЕДА                                                 | выход    | белки | жиры  | углеводы | Ккал   |
|-------------------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|
| Горячее бесплатное питание младшие                    |          |       |       |          |        |
| Фрукты свежие (яблоки)                                | 120      | 0,48  | 0,48  | 11,76    | 56,00  |
| Салат из квашенной капусты                            | 60       | 0,96  | 3,06  | 4,94     | 59,00  |
| Гуляш из говядины                                     | 50/50    | 13,57 | 15,95 | 3,84     | 175,40 |
| Макаронные изделия (гр. А) отварные (масло сливочное) | 150      | 5,64  | 4,47  | 35,95    | 207,00 |
| Чай с сахаром, лимоном                                | 200/15/7 | 0,27  | 0,06  | 15,23    | 63,00  |
| Хлеб сальский                                         | 20       | 1,00  | 0,20  | 9,00     | 44,00  |
| Хлеб пшеничный 1 сорт                                 | 30       | 2,28  | 0,24  | 14,76    | 71,00  |
| Итого:                                                |          | 53,41 | 24,20 | 24,46    | 869,40 |

### платное питание 32,00

| СРЕДА                                |     |       |       |        |        |
|--------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| Обед                                 |     |       |       |        |        |
| Суп картофельный с горохом           | 250 | 6,87  | 5,56  | 19,28  | 150,85 |
| Котлеты «Здоровье» из куриных грудок | 80  | 14,36 | 17,32 | 5,80   | 231,58 |
| Макаронные изделия отварные с м/р    | 150 | 5,6   | 5,07  | 35,91  | 211,79 |
| Компот из кураги                     | 200 | 1,00  |       | 33,46  | 135,40 |
| Хлеб белый                           | 35  | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,25  |
| Итого:                               |     | 29,49 | 28,21 | 111,67 | 811,87 |

### бесплатное питание 8,00

| СРЕДА                        |        |      |      |       |        |
|------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ЗАВТРАК                      |        |      |      |       |        |
| Макаронные отварные с маслом | 150    | 5,26 | 4,17 | 33,54 | 193,04 |
| Чай с сахаром                | 200/15 |      |      | 14,97 | 59,85  |
| Хлеб белый                   | 20     | 1,52 | 0,16 | 9,84  | 47,00  |
| Итого:                       |        | 0,00 | 0,00 | 15,0  | 80     |

### многодетники 61,31

| СРЕДА                                                 |          |       |       |        |        |
|-------------------------------------------------------|----------|-------|-------|--------|--------|
| Обед                                                  |          |       |       |        |        |
| Суп картофельный с горохом грудкой куриной            | 250/15   | 9,1   | 8,3   | 19,3   | 207,23 |
| Салат из квашенной капусты                            | 60       | 0,96  | 3,06  | 4,94   | 53,00  |
| Гуляш из говядины                                     | 50/50    | 13,57 | 15,95 | 3,84   | 175,40 |
| Макаронные изделия (гр. А) отварные (масло сливочное) | 150      | 5,64  | 4,47  | 35,95  | 207,00 |
| Чай с сахаром, лимоном                                | 200/15/7 | 0,27  | 0,06  | 15,23  | 63,00  |
| Хлеб сальский                                         | 20       | 1,00  | 0,20  | 9,00   | 44,00  |
| Хлеб пшеничный 1 сорт                                 | 30       | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 71,00  |
| Итого:                                                |          | 32,82 | 32,31 | 103,00 | 821    |

Повар: *Л. Р. Фандунцева* Фандунцева Л.Р.

