



Меню

на 26 января 2021 года

1-4 классы 53,41

ВТОРНИК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие					
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	3,85	5,02	68,00
Сыр (порционно)	15	3,95	3,99		53,90
Плов из куриных грудок (филе) с булгуром	50/150	13,66	16,60	40,89	338,70
Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,10	25,80	107,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71,00
	53,41	22,00	24,78	85,47	659,70

платное питание 32,00

ВТОРНИК					
Обед					
Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,76
Биточки паровые из говядины	60	9,07	9,21	5,3	140,00
Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		15,91	18,01	64,03	505,72

бесплатное питание 8,00

ВТОРНИК					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая вязкая с маслом	150	2,30	4,13	23,94	142,26
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		3,82	4,29	48,75	249,11

многодетники 61,31

ВТОРНИК					
Обед					
Борщ со св.капустой, картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), со сметаной	250/22/10	5,89	10,24	13,08	170
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	3,85	5,02	56
Плов из куриных грудок (филе) с булгуром	50/150	13,66	16,60	40,89	338,70
Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,10	25,80	107,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Итого:		23,94	31,03	108,55	787

Повар: *Л. П. Фандунцева* Фандунцева Л.П.

