

Меню
на 26 апреля 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Понедельник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные соленные (огурцы)	80	0,64	0,08	1,36	10
Котлеты «Пожарские»	95	10,01	12,8	6,22	163
Макароны (гр.А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,55	5,00	29,29	201
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	20,23	18,86	87,62	608

Платное питание 32,00 руб.

Понедельник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп картофельный с клецками	200	3,3	4,2	19,1	127,88
Котлеты Здоровье из куриных грудок	60	8,97	10,80	3,63	144,51
Макаронные изделия отварные (с маслом растительным)	150	5,6	5,07	35,91	211,79
Чай с сахаром, с курагой	200/15/6				14,97
Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Итого:		19,76	20,30	70,93	558

Бесплатное питание 8,00 руб.

Понедельник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша пшеничная вязкая	150	4,23	4,28	24,23	154,03
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:		6,51	4,52	53,96	284,38

Многодетники 61, 31 руб.

Понедельник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Рассольник ленинградский	200	5,42	7,4	13,54	143
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные соленные (огурцы)	80	0,64	0,08	1,36	10
Котлеты «Пожарские» (п/ф)	95	10,01	12,8	6,22	163
Макароны (гр.А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,55	5,00	29,29	201
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	25,65	26,26	101,16	751

Повар: Мандунцева Л.Р.

