



Директор ШКОЛЫ
Т.Н. Строкина

Меню

на 25 января 2021 года

1-4 классы 53,41

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	угл-ды	ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56,00
Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,83	54,00
Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	90		12,69	11,70	7,48	177,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		6,66	9,03	41,92	276,00
Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61,00
Хлеб сельский	20		1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,78	71,00
Итого:		53,41	24,28	24,75	105,88	739,00

платное питание 32,00

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	2,96	20,79	121,66
Особики отварные	1шт/50	5,20	10,05	0,4	113,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	17,3	4,8	36,1	267,30
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	25	4,90	0,20	12,30	58,76
Итого:		27,26	18,04	69,81	565,68

бесплатное питание 8,00

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая вязкая с маслом	150	3,50	4,64	22,03	149,90
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,86
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		5,02	4,80	46,84	250,75

многодетники 61,31

ПОНЕДЕЛЬНИК					
Обед					
Суп - лапша домашняя с картофелем, куриными грудками (филе)	250/20	8,52	11,02	14,1	192
Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,83	54,00
Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	90	12,69	11,70	7,48	177,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,66	9,03	41,92	276,00
Чай с сахаром с лимоном	200/15/10	0,21	0,05	15,02	61,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,78	71,00
Итого:		32,29	35,29	107,89	875

Повар:  Фандунцева Л.Р.

