



Меню

на 23 января 2021 года

1-4 классы 53,41

	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
СУББОТА					
Горячее бесплатное питание младшие					
Салат из квашенной капусты	60	0,86	3,06	4,94	53
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с м	180/5	21,11	19,33	40,89	304
Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	25,80	22,93	95,39	569

платное питание 32,00

Суббота					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
Суп из овощей	250	1,86	5,26	11,09	99,68
Пельмени "Для умников и умниц" п/ф	150	17,56	12,26	29,87	300,00
Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	0,06	0,01	15,18	62,23
Хлеб белый 1с	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	1	19,49	17,83	56,1	482

бесплатное питание 8,00

Суббота					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Каша пшенная вязкая с маслом	150	4,51	5,34	25,85	169,75
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,89
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:		6,79	5,58	55,6	300

многодетники 61,31

СУББОТА					
Обед					
Суп картофельный с куриными грудками	250/30	9,1	8,3	19,3	207,23
Салат из квашенной капусты	60	0,86	3,06	4,94	53
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с мас	180/5	21,11	19,33	35,89	304
Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		32,42	30,02	84,91	804

Повар: *Л. Р. Фандунцева* Л.Р.

