



Директор школы
Т.Н.Строкина

Меню
На 22 апреля 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
Биточки рыбные (п/ф)	100	12,2	10,5	9,43	160
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,47	8,18	17,49	177
Напиток из сухофруктов	200	0,55	0,03	34,71	151
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	20,18	19,27	87,67	617

Платное питание 32,00 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Щи из св. капусты, картофелем	200	1,82	5,20	8,94	90,67
Фрикадельки из птицы в томатном соусе	22/30	7,74	6,66	0,65	93,53
Картофельное пюре	140	2,18	4,13	10,16	88,84
Чай с сахаром, с урюком	200/15/5				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		13,26	16,15	19,43	335,01

Бесплатное питание 8,00 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша рисовая вязкая с маслом	150	2,30	4,13	23,94	142,26
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		3,82	4,29	48,8	249

Многодетники 61, 31 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп картофельный с домашней лапшой	200	4,84	4,63	16,6	127,7
Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,88	0,16	3,04	19
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100	15,8	10,5	19,43	206
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,47	8,18	21,49	177
Напиток из сухофруктов	200	0,55	0,03	34,71	151
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	27,57	25,42	111,83	775

Повар: Маслова Фандунцева Л.Р.