



Меню
на 21 апреля 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9
Соус мясной «Болоньезе»	100	9,50	12,80	6,44	175
Макаронны отварные	150	5,55	5,00	29,29	201
Чай с сахаром, с лимоном	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	19,58	18,85	87,79	599

Платное питание 32,00 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
Биточки паровые из говядины	50	9,07	9,21	5,3	140,00
Макаронные изделия отварные с м/р	150	5,6	5,07	35,91	211,79
Чай с сахаром	200/15/				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		20,89	18,88	66,48	534,44

Бесплатное питание 8,00 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша полбяная вязкая с маслом	150	4,07	5,23	22,01	151,33
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		5,59	5,39	46,82	258,18

Многодетники 61, 31 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11	8,3	7,5	15,4	162,92
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9
Соус мясной «Болоньезе»	100	9,50	9,07	8,44	157
Макаронны отварные (масло сливочное)	150	5,55	5,00	35,29	209
Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	27,88	22,62	111,19	770

Повар:  Фандунцева Л.Р.