



Меню
на 20 апреля 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,20	15,08	33,97	322
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,26	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	20,17	20,55	87,04	604

Платное питание 32,00 руб.

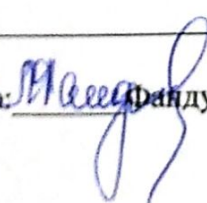
Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
Котлеты Здоровье и куриных грудок	60	8,97	10,80	3,63	144,51
Каша полбяная рассыпчатая с маслом слив	150/5	5,38	6,11	29,12	192,87
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		17,36	21,28	51,46	479,10

Бесплатное питание 8,00 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Гороховое пюре с маслом	150/5	17,5	1,2	36,8	228,70
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		19,02	1,38	61,60	335,55

Многодетники 61, 31 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф	200/11	6,23	8,2	7,47	114,78
Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	17,60	17,08	46,97	368
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,26	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	27,80	30,75	107,51	765

Повар:  Фандунцева Л.Р.