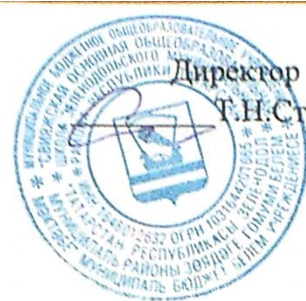




Директор школы
Т.Н.Строкина

Меню
на 20 марта 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты (без лука)	80	2,31	3,06	9,18	52
Сосиски отварные	2 шт/100	10,40	13,10	0,80	226
Макароны (гр.А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,68	8,09	35,98	240
Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	21,92	24,79	95,52	740

Платное питание 32,00 руб.

Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Рассольник ленинградский	200	1,8	4,3	13,5	100,76
Пельмени «для умников и умниц» (п/ф)	150	17,56	12,16	29,87	300,00
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Итого:		19,39	16,57	43,4	401

Бесплатное питание 8,00 руб.

Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша полбяная вязкая с маслом	150	4,07	5,23	22,01	151,33
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:		6,35	5,47	51,7	282

Многодетники 61, 31 руб.

Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп с картофельный с клецками и фрикадельками из птицы п/ф	200/11	5,68	6,25	19,41	156,8
Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	4
Пельмени «для умников и умниц» (п/ф)	190/5	22,29	19,15	37,89	414
Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,10	25,80	107
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	31,74	25,97	107,37	797

Повар: Мандунцева Л.Р.