



Меню
на 19 апреля 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Понедельник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	8
Котлеты «Школьные» (п/ф)	95	12,19	10,97	10,75	198
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	3,50	8,26	21,83	176
Чай с сахаром, лимоном	200/15	0,27	0,06	15,23	63
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	20,21	20,26	84,35	616

Платное питание 32,00 руб.

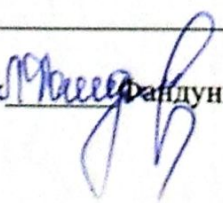
Понедельник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,37	16,63	97,30
Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе	22/30	5,09	7,39	2,6	97,58
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	6,6	5,4	41,9	242,48
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		15,53	15,32	70,99	499,33

Бесплатное питание 8,00 руб.

Понедельник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Макаронные изделия	150	5,26	4,17	33,54	193,04
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		6,78	4,33	58,4	300

Многодетники 61, 31 руб.

Понедельник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп картофельный с домашней лапшой	200	6,04	5,7	16,3	157,2
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	8
Котлеты «Школьные» (п/ф)	95	12,79	11,97	10,75	200
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	3,50	8,26	21,83	176
Чай с сахаром, лимоном	200/15	0,27	0,06	15,23	63
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	26,85	26,96	100,65	775

Повар:  Фандунцева Л.Р.