



Меню
на 19 марта 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свеклы отварной (с маслом)	80	1,15	4,87	6,69	75
Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5	18,24	19,01	25,9	359
Компот из плодов сушеных (курага)	200	1,00		33,40	135
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,26	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	24,15	24,80	101,51	740

Платное питание 32,00 руб.

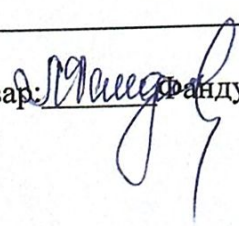
Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
Котлеты Особые	60	7,53	9,65	8,3	146,00
Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
Чай с сахаром	200/15/				14,97
Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Итого:		17,76	19,72	76,0	564

Бесплатное питание 8,00 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша пшенная вязкая с маслом	150	4,51	5,34	25,85	169,75
Чай с сахаром, урюком	200/15/5	0,25	0,02	17,62	71,95
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		6,28	5,52	53,31	288,70

Многодетники 61, 31 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп крестьянский с фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11	5,1	7,35	8,25	120,07
Салат из свеклы отварной (с маслом растит.)	60	0,86	3,65	5,02	56
Плов с говядиной	50/150	18,755	20,67	40,10	422
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	30,56	128
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	29,00	32,19	107,69	841

Повар:  Фандунцева Л.Р.