



Меню
на 18 марта 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Икра кабачковая (для детского питания)	80	1,14	5,34	4,62	71
Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30	11,61	13,05	1,14	233
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,74	5,19	36,28	215
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	29,60	106
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	24,19	24,08	95,40	740

Платное питание 32,00 руб.

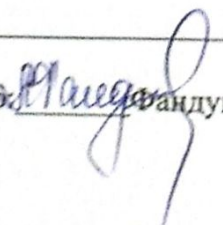
Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,75	2,79	10,17	73
Тефтели из говядины в томат. соусе	540	7,44	12,25	10,0	180,44
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,40	41,88	242,48
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		17,33	17	71,9	558

Бесплатное питание 8,00 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Гороховое пюре с маслом	150/5	17,3	4,8	36,1	257,30
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		18,81	4,99	60,93	364,15

Многодетники 61, 31 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Борщ со св.капустой, картофелем, мясными фрикадельками (п/ф)	200/11	3,81	6,15	10,16	111,74
Икра кабачковая (для детского питания)	60	1,14	5,34	4,62	71
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100	15,8	10,5	18,43	206
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,47	8,18	21,49	177
Компот из замороженной вишни	200	0,20	0,05	26,60	108
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	27,70	30,66	105,06	789

Повар:  Андунцева Л.Р.