

Меню
на 17 апреля 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.



Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9
Сосиски отварные	2 шт/100	10,20	12,08	0,80	136
Макароны (гр.А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,68	8,09	26,98	206
Напиток из сухофруктов	200	0,55	0,03	34,71	151
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	20,27	20,72	87,77	617

Платное питание 32,00 руб.

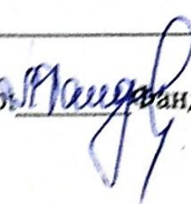
Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,45	4,16	7,15	72,54
Пельмени «для умников и умниц» (п/ф)	140	16,38	11,44	27,88	280,00
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		17,83	15,60	35,0	353

Бесплатное питание 8,00 руб.

Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша полбяная вязкая с маслом	150	4,07	5,23	22,01	151,33
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:		6,35	5,47	51,7	282

Многодетники 61, 31 руб.

Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой	200	3,9	6,28	8,57	106,8
Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9
Сосиски отварные	2 шт/100	10,20	12,08	0,80	136
Макароны (гр.А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,68	8,09	26,98	206
Напиток из сухофруктов	200	0,55	0,03	34,71	151
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	24,17	27,00	96,34	724

Повар:  Фандунцева Л.Р.