



Директор школы
Т.Н. Строкина

Меню
на 17 марта 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	8
Фрикассе из куриных грудок	50/50	14,94	14,76	3,63	242
Рис отварной	150/5	3,874	9,059	40,05	257
Чай с сахаром, с лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,02	62
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	23,13	24,81	95,42	740

Платное питание 32,00 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
Сосиски отварные	1 шт/100	5,20	10,05	0,4	113,00
Каша полбяная рассыпчатая с маслом слив	150/5	5,38	6,11	29,12	192,87
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого:		15,1135	20,69	58,1	495

Бесплатное питание 8,00 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Макароньы отварные с маслом	150	5,26	4,17	33,54	193,04
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		6,78	4,33	15,00	300

Многодетники 61, 31 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11	8,3	7,5	15,4	162,92
Салат из квашеной капусты (без лука)	60	0,983	3,052	4,632	51
Гуляш из говядины	50/50	13,57	15,95	3,84	175
Макароньы (гр.А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,27	0,06	15,23	63
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	32,03	31,50	98,83	774

Повар Мандунцева Л.Р.