



Меню

на 17 февраля 2021 года

1-4 классы 53,41

	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
СРЕДА					
Горячее бесплатное питание младшие					
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,78	68
Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100	16,8	10,6	18,43	208
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,47	8,18	21,49	177
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		53,41	24,07	22,67	359

платное питание 32,00

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углева.	Ккал
Среда					
Обед					
Борщ со св. капустой, картофелем	250	1,78	6,18	12,28	104
Гарбузики из говядины в томат-соусе	60/40	7,34	12,25	10,0	180,44
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,62	5,40	41,88	242,48
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	2,20	0,23	14,27	68,48
Итого:		18,0457	23,04	78,4	510

бесплатное питание 8,00

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углева.	Ккал
Среда					
Завтрак					
Каша полбяная вязкая с маслом	150	4,07	6,23	22,01	151,33
Чай с сахаром	200/15				69,86
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		5,59	6,39	46,82	268,18

многодетники 61,31

СРЕДА					
Обед					
Суп - лапша домашняя с картофелем, куриными грудками (филе)	250/30	8,52	11,02	14,1	192
Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100	16,826	4,971	4,481	124
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,47	8,18	21,49	177
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,01	15,2	62
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		26,31	19,05	23,48	369

Повар:  Фандунцева Л.Р.

