



Меню
на 16 марта 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Салат из свеклы с яблоками	80	0,88	4,93	9,07	84
Ежики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40	14,48	12,43	14,45	217
Картофельное пюре	150	3,282	4,657	22,03	146
Компот из замороженной вишни	200	0,2	0,05	26,6	108
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,26	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	53,41	22,51	95,91	670

Платное питание 32,00 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп Крестьянский с крупой	250	1,89	5,32	10,32	97,30
Нагетсы куриные 48 г. (3 шт.) (из п/ф 20 г.)	48/3 шт.	10,01	12,04	1,47	152,30
Картофельное пюре	100	2,18	4,13	10,16	88,84
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		15,60	21,65	21,63	400,41

Бесплатное питание 8,00 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша рисовая вязкая с маслом	150	2,30	4,13	23,94	142,26
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		3,82	4,29	48,75	249,11

Многодетники 61, 31 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф	200/11	6,23	8,2	7,47	114,78
Салат из свеклы с яблоками	60	0,663	3,697	6,804	63
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,09	15,98	21,45	295
Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	15,60	103
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	26,39	28,37	75,08	691

Повар: Мандунцева Л.Р.