



Директор школы

Т.И. Строкина

Меню

на 16 февраля 2021 года

1-4 классы 53,41

выход белки жиры углеводы Ккал

Вторник

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр (порционно)	16	9,99	9,99		99
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	9,66	5,02	66
Грудки куриные (филе) в сливочно-томатном со	60/30	9,4	10,9	1,939	179
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,86	243
Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	1	0,2	9	44
Итого:	30	2,28	0,24	14,76	71
		53,41	24,24	24,49	97,49

платное питание 32,00

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
Суп Крестьянский	250	1,89	5,32	19,92	97,96
Фрикадельки из горбуши и минтая (п/ф) в томат с	33/40	6,048	5,6	4,8	91,99
Картофельное пюре	150	9,28	4,65	22,02	146,99
Чай с сахаром и урюком	200/15/5				14,97
Хлеб белый	40	3,42	0,55	22,14	105,72
Итого:		14,63	15,43	59,28	456,92

бесплатное питание 8,00

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Гороховое пюре	150/5	17,5	1,2	35,8	228,79
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,66
Хлеб белый	20	1,62	0,18	9,84	47,95
Итого:		19,02	1,38	61,60	336,40

многодетники 61,31

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
Суп из овощей с мясными фрикадельками (п/ф) сметаной	250/11/10	7,82	12,94	11,45	200
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	9,66	5,02	66
Грудки куриные (филе) в сливочно-томатном со	60/30	16,408	24,05	1,933	291
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,86	243
Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	1	0,2	9	44
Итого:		31,94	48,09	85,15	593

Повар: *Л.Р. Фандунцева* Л.Р.

Женя