



Директор школы
Т.Н.Строкина

Меню
на 15 марта 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Понедельник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашеной капусты (без лука)	80	2,31	3,06	9,18	52
Котлеты «Пожарские»	96	12,29	11,32	9,12	198
Макароны (гр.А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,68	8,09	35,98	240
Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,26	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	24,25	23,44	104,82	722

Платное питание 32,00 руб.

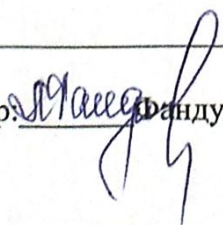
Понедельник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,82	5,20	8,94	90,67
Котлеты Здоровье из куриных грудок	80	14,36	17,32	5,80	231,58
Макаронные изделия отварные (с маслом растительным)	180	5,6	5,07	35,91	211,79
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Итого:		23,6755	27,78	62,95	608

Бесплатное питание 8,00 руб.

Понедельник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша пшеничная вязкая с маслом	150	4,23	4,28	24,23	154,03
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:		6,51	4,52	53,96	284,38

Многодетники 61, 31 руб.

Понедельник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп лапша домашняя с картофелем, фрикадельками из птицы п/ф	200	6,04	5,7	16,3	157,24
Овощи натуральные соленные (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	4
Бифштекс рубленый по-домашнему (п/ф)	90	12,69	11,70	7,49	177
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	3,50	8,26	21,83	176
Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	25,96	26,18	84,89	690

Повар:  Фандунцева Л.Р.