



Директор школы
Т.Н.Строкина

Меню

на 15 января 2021 года

1-4 классы 53,41

	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,78	58,00	
Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное, сахар)	60	0,63	6,04	9,34	95,00	
Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40	11,26	11,96	8,81	184,00	
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,74	5,19	36,28	215,00	
Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	15,80	103,00	
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71,00	
Итого:		53,41	21,52	24,16	105,55	768,00

платное питание 32,00

ПЯТНИЦА					
Обед					
Борщ из свежей капусты	250	1,77	5,17	12,30	103,42
Тефтели паровые из говядины	60	4,5	9,1	5,0	120,00
Гороховое пюре с маслом	150	3,83	5,43	40,01	224,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,06	0,01	15,18	62,23
Хлеб белый	40	2,20	0,23	14,27	68,15
Итого:		12,41	19,91	86,73	577,80

бесплатное питание 8,00

ПЯТНИЦА					
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная вязкая с маслом	150	4,51	5,34	25,85	169,75
Чай с сахаром, урюком	200/15/5	0,25	0,02	17,62	71,95
Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,80	58,75
Итого:		6,66	5,56	55,77	300,45

многодетники 61,31

ПЯТНИЦА					
Обед					
Суп картофельный с клецками и мясными фрикадельками (п/ф)	250/22	5,48	6,3	10,08	119,5
Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное, сахар)	60	0,63	6,04	9,34	95,00
Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40	11,26	11,96	8,81	184,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,74	5,19	36,28	215,00
Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	15,80	103,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Итого:		26,52	29,98	103,87	832

Повар:  Фандунцева Л.Р.

