



Директор школы
Т.Н.Строкина

Меню
на 14 апреля 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7
Фрикассе из куриных грудок	50/50	11,94	10,66	3,63	143
Рис отварной	150	3,87	9,06	32,05	234
Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	20,20	20,75	87,36	616

Платное питание 32,00 руб.

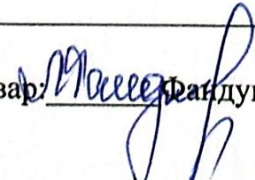
Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
Сосиски отварные	1 шт/100	5,20	10,05	0,4	113,00
Каша полбяная рассыпчатая с маслом слив	150/5	5,38	6,11	29,12	192,87
Чай с сахаром, с лимоном	200/15/6,5				14,97
Хлеб белый	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Итого:		13,9735	20,57	50,7	459

Бесплатное питание 8,00 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Макаронны отварные с маслом	150	5,26	4,17	33,54	193,04
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		6,78	4,33	15,00	300

Многодетники 61, 31 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп с картофельный с клецками и фрикадельками из птицы п/ф	200	7,7	8,37	23,85	202
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7
Фрикассе из куриных грудок	50/50	11,94	10,66	3,63	143
Рис отварной	150	3,87	9,06	32,05	234
Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	27,90	29,12	111,21	818

Повар:  Мандунцева Л.Р.