



Меню

на 14 января 2021 года

1-4 классы 53,41

ЧЕТВЕРГ	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие					
Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,83	54,00
Жаркое из куриных грудок (филе)	180/5	19,31	20,93	35,43	454,00
Компот из замороженной вишни	200	0,20	0,05	28,60	108,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,78	71,00
Итого:		53,41	23,72	24,47	711,00

платное питание 32,00

ЧЕТВЕРГ					
Обед					
Щи из св. капусты, с картофелем	250	1,82	5,20	8,94	90,67
Фрикадельки из горбуши и минтая (п/ф) в томат соу	33/40	6,048	5,5	4,8	91,00
Картофельное пюре	150	3,28	4,85	22,02	128,00
Кисель	200			13,10	52,62
Хлеб белый	29	2,20	0,23	14,27	68,35
Итого:		13,36	15,68	63,13	448,44

бесплатное питание 8,00

ЧЕТВЕРГ					
ЗАВТРАК					
Гороховое пюре с маслом	150	17,3	4,8	38,1	257,30
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		18,81	4,99	60,93	364,15

многодетники 61,31

ЧЕТВЕРГ					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/11/10	4,43	7,32	10	128
Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,83	54,00
Жаркое из куриных грудок (филе)	180/5	19,31	20,93	35,43	454,00
Компот из замороженной вишни	200	0,20	0,05	28,60	108,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,78	71,00
Итого:		28,15	31,78	101,42	858

Повар: *Л. Р. Фандунцева* Фандунцева Л.Р.

