



Меню
на 13 апреля 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52
Ежики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40	10,56	10,42	9,23	174
Картофельное пюре	150	3,28	4,66	22,03	146
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,08	30,56	128
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	18,65	20,47	87,02	615

Платное питание 32,00 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп Крестьянский с крупой	200	1,89	5,32	10,32	97,30
Нагетсы куриные 48 г. (3 шт.) (из п/ф 20 г.)	48/3 шт.	10,01	12,04	1,47	152,30
Картофельное пюре	100	2,18	4,13	10,16	88,84
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		15,60	21,65	21,63	400,41

Бесплатное питание 8,00 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша рисовая вязкая	150	2,30	4,13	23,94	142,26
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Итого:		4,20	4,33	51,21	260,86

Многодетники 61, 31 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп из овощей	200	3,88	6,23	9,19	108,8
Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52
Ежики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40	10,56	10,42	9,23	174
Картофельное пюре	150	3,28	4,66	22,03	146
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,08	30,56	128
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	22,53	26,70	96,21	724

Повар  Риндунцева Л.Р.