



Директор школы
Г.Н.Строкина

Меню
на 13 марта 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	8
Пельмени «для умников и умниц» отварные с маслом	190/5	20,24	21,9	44,82	440
Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	25,80	107
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	24,25	22,50	95,40	670

Платное питание 32,00 руб.

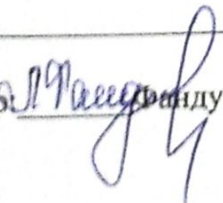
Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой	200	1,89	5,32	10,32	97,30
Пельмени «для умников и умниц» (п/ф)	150	17,56	12,16	29,87	300,00
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		20,97	17,74	50,03	459,27

Бесплатное питание 8,00 руб.

Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша пшенная вязкая с маслом	150	4,51	5,34	25,85	169,75
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:		6,79	5,58	55,6	300

Многодетники 61, 31 руб.

Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп с картофельный с клецками и фрикадельками из птицы п/ф	200/11	5,68	6,25	19,41	156,8
Овощи натуральные соленные (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	4
Пельмени «для умников и умниц» (п/ф)	190/5	22,29	19,15	37,89	414
Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,10	25,80	107
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	31,74	25,97	107,37	797

Повар:  Андунцева Л.Р.