



## Меню

на 13 февраля 2021 года

### 1-4 классы 53,41

|                                              | выход   | белки | жиры  | углеводы | Ккал  |        |
|----------------------------------------------|---------|-------|-------|----------|-------|--------|
| СУББОТА                                      |         |       |       |          |       |        |
| Горячее бесплатное питание младшие           |         |       |       |          |       |        |
| Салат из квашенной капусты                   | 60      |       | 0,96  | 3,06     | 4,94  | 53,00  |
| Сосиски отварные                             | 2шт/100 |       | 10,40 | 13,10    | 0,80  | 226,00 |
| Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным | 150/5   |       | 5,68  | 8,09     | 35,98 | 240,00 |
| Компот из замороженной компотной смеси       | 200     |       | 2,42  | 0,06     | 29,60 | 106,00 |
| Хлеб сельский                                | 20      |       | 1,00  | 0,20     | 9,00  | 44,00  |
| Хлеб пшеничный 1 сорт                        | 30      |       | 2,28  | 0,24     | 14,76 | 71,00  |
| Итого:                                       |         | 53,41 | 22,74 | 24,75    | 85,06 | 740,00 |

### платное питание 32,00

|                                    |        |       |       |       |        |
|------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| суббота                            |        |       |       |       |        |
| Обед                               |        |       |       |       |        |
| Суп рассольник Ленинградский       | 250    | 2,29  | 5,39  | 16,93 | 125,95 |
| Пельмени "для умников и умниц" п/ф | 150    | 17,56 | 12,26 | 29,87 | 300,00 |
| Чай с сахаром                      | 200/15 |       |       |       | 14,97  |
| Хлеб Белый                         | 23     | 1,75  | 0,18  | 11,32 | 54,05  |
| Итого:                             |        | 21,59 | 17,83 | 58,11 | 494,97 |

### бесплатное питание 8,00

|                               |        |      |      |       |        |
|-------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| суббота                       |        |      |      |       |        |
| ЗАВТРАК                       |        |      |      |       |        |
| Каша полбяная вязкая с маслом | 150    | 4,07 | 5,23 | 22,01 | 151,33 |
| Чай с сахаром                 | 200/15 |      |      | 14,97 | 59,85  |
| Хлеб белый                    | 25     | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75  |
| Итого:                        |        | 0,00 | 0,00 | 15,0  | 60     |

### многодетники 61,31

|                                                |         |       |       |        |        |
|------------------------------------------------|---------|-------|-------|--------|--------|
| СУББОТА                                        |         |       |       |        |        |
| Обед                                           |         |       |       |        |        |
| Суп крестьянский с мясными фрикадельками (п/ф) | 250/22  | 5,51  | 8,42  | 10,52  | 141,3  |
| Салат из квашенной капусты                     | 60      | 0,96  | 3,06  | 4,94   | 53,00  |
| Сосиски отварные                               | 2шт/100 | 10,40 | 13,10 | 0,80   | 226,00 |
| Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным   | 150/5   | 5,68  | 8,09  | 35,98  | 240,00 |
| Компот из замороженной компотной смеси         | 200     | 2,42  | 0,06  | 29,60  | 106,00 |
| Хлеб сельский                                  | 20      | 1,00  | 0,20  | 9,00   | 44,00  |
| Хлеб пшеничный 1 сорт                          | 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 71,00  |
| Итого:                                         |         | 28,25 | 33,17 | 105,60 | 881    |

Повар: *А. Фандушцева* Фандушцева Л.Р.

