



Меню

на 13 января 2021 года

1-4 классы 53,41

СРЕДА	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие					
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,00
Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53,00
Гуляш из говядины	50/50	13,57	15,95	3,84	175,40
Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207,00
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Итого:	53,41	24,20	24,46	95,48	469,40

платное питание 32,00

СРЕДА					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,28	150,85
Котлеты: Оздоровье из куриных грудок	80	14,36	17,32	5,80	231,68
Макаронные изделия отварные с м/р	150	5,6	5,07	35,91	211,79
Компот из кураги	200	1,00		33,46	135,40
Хлеб белый	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Итого:		29,49	28,21	111,67	811,87

бесплатное питание 8,00

СРЕДА					
ЗАВТРАК					
Макаронные отварные с маслом	150	5,26	4,17	33,54	193,04
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		0,00	0,00	15,0	60

многодетники 61,31

СРЕДА					
Обед					
Суп картофельный с горохом грудкой куриной	250/15	9,1	8,3	19,3	207,23
Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53,00
Гуляш из говядины	50/50	13,57	15,95	3,84	175,40
Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207,00
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Итого:		32,82	32,31	103,00	821

Повар:  Фандунцена Л.Р.

