



Директор школы
Т.Н.Строкина

Меню
на 12 марта 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	3,65	5,02	56
Плов с говядиной	50/150	18,63	20,09	31,56	378
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	30,56	128
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	24,25	24,74	102,66	733

Платное питание 32,00 руб.

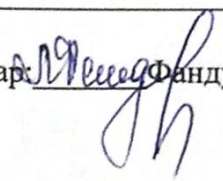
Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,75	2,79	10,17	73
Тефтели из говядины в томат. соусе	60	4,5	9,1	5,0	120,00
Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		11,64	17,46	64,99	479,33

Бесплатное питание 8,00 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша гречневая вязкая с маслом	150	3,50	4,64	22,03	143,90
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		5,02	4,80	46,84	250,75

Многодетники 61, 31 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп крестьянский с фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11	5,1	7,35	8,25	120,07
Салат из свеклы отварной (с маслом растит.)	60	0,86	3,65	5,02	56
Плов с говядиной	50/150	18,755	20,67	40,10	422
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	30,56	128
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	29,00	32,19	107,69	841

Повар:  Фандунцева Л.Р.