



Директор школы
Т.Н.Строкина

Меню
на 11 марта 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Икра кабачковая (для детского питания)	60	1,14	5,34	4,62	71
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100	15,8	10,5	19,43	206
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,47	8,18	21,49	177
Компот из замороженной вишни	200	0,20	0,05	26,60	108
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	23,89	24,51	95,90	677

Платное питание 32,00 руб.

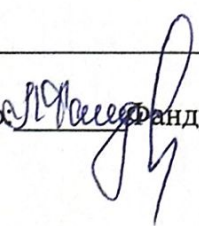
Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Щи из св. капустой, картофелем	200	1,82	5,20	8,94	90,67
Нагетсы куриные 48 г. (3 шт.) (из п/ф 20 г.)	48/3 шт.	10,01	12,04	1,47	152,30
Картофельное пюре	100	2,18	4,13	10,16	88,84
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		15,53	21,53	20,25	393,78

Бесплатное питание 8,00 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша рисовая вязкая с маслом	150	2,30	4,13	23,94	142,26
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		3,82	4,29	48,8	249

Многодетники 61, 31 руб.

Четверг	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Борщ со св.капустой, картофелем, мясными фрикадельками (п/ф)	200/11	3,81	6,15	10,16	111,74
Икра кабачковая (для детского питания)	60	1,14	5,34	4,62	71
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100	15,8	10,5	18,43	206
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,47	8,18	21,49	177
Компот из замороженной вишни	200	0,20	0,05	26,60	108
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	27,70	30,66	105,06	789

Повар:  Фандунцева Л.Р.