

Меню
на 10 апреля 2021 года



1-4 классы 53,41 руб.

Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7
Пельмени «для умников и умниц» отварные с маслом	190/5	14,29	19,15	35,89	386
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	20,41	19,71	87,39	616

Платное питание 32,00 руб.

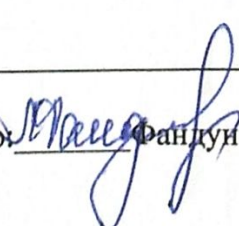
Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой	200	1,89	5,32	10,32	97,30
Пельмени «для умников и умниц» (п/ф)	140	16,38	11,44	27,88	280,00
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		19,97	16,92	48,04	439,27

Бесплатное питание 8,00 руб.

Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша пшениная вязкая с маслом	150	4,51	5,34	25,85	169,75
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:		6,79	5,58	55,6	300

Многодетники 61, 31 руб.

Суббота	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп с картофельный с клецками и фрикадельками из птицы п/ф	200/11	5,68	6,25	19,41	156,8
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7
Пельмени «для умников и умниц» отварные с маслом	190/5	22,29	19,15	37,89	414
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	34,09	25,96	108,80	801

Повар:  Фандунцева Л.Р.