



Директор школы
Т.Н. Строкина

Меню
на 10 марта 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашеной капусты (без лука)	80	2,31	3,06	9,18	52
Гуляш из говядины	50/50	13,57	15,95	3,84	175
Макароны (гр.А) отварные (масло сливочное)	150/5	5,56	5,00	35,29	209
Чай с сахаром, с лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	25,46	24,99	99,06	670

Платное питание 32,00 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
Котлеты Здоровье из куриных грудок	80	14,36	17,32	5,80	231,58
Макаронные изделия отварные с м/р	150	5,6	5,07	35,91	211,79
Чай с сахаром	200/15/				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		26,18	26,99	66,97	626,02

Бесплатное питание 8,00 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша полбяная вязкая с маслом	150	4,07	5,23	22,01	151,33
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		5,59	5,39	46,82	258,18

Многодетники 61, 31 руб.

Среда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11	8,3	7,5	15,4	162,92
Салат из квашеной капусты (без лука)	60	0,983	3,052	4,632	51
Гуляш из говядины	50/50	13,57	15,95	3,84	175
Макароны (гр.А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,27	0,06	15,23	63
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	32,03	31,50	98,83	774

Повар  Фандунцева Л.Р.