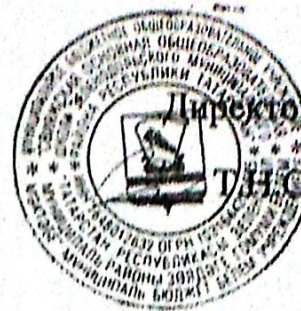




Директор школы

Т.Н. Строкина

Меню

на 10 февраля 2021 года

1-4 классы 53,41

	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
СРЕДА					
Горячее бесплатное питание младшие					
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,00
Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53,00
Гуляш из говядины	50/50	13,57	15,95	3,84	175,40
Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207,00
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Итого:		53,41	24,20	24,46	869,40

платное питание 32,00

СРЕДА					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,28	150,85
Котлеты «Здоровье» из куриных грудок	80	14,38	17,32	5,80	231,58
Макаронные изделия отварные с м/р	150	5,6	5,07	35,91	211,79
Компот из кураги	200	1,00		33,46	135,40
Хлеб белый	35	2,56	0,28	17,22	82,25
Итого:		28,49	28,21	111,67	811,87

бесплатное питание 8,00

СРЕДА					
ЗАВТРАК					
Макаронные отварные с маслом	150	5,26	4,17	33,54	193,04
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		0,00	0,00	15,0	80

многодетники 61,31

СРЕДА					
Обед					
Суп картофельный с горохом грудкой куриной	250/15	9,1	8,3	19,3	207,23
Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53,00
Гуляш из говядины	50/50	13,57	15,95	3,84	175,40
Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207,00
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63,00
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Итого:		32,82	32,31	103,00	821

Повар:  Фандунцева Л.Р.
Кухня