



Меню
на 9 апреля 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свежих огурцов	60	0,39	3,65	1,08	39
Плов с говядиной	50/150	15,13	16,09	20,56	278
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	30,56	128
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость:	20,28	20,74	87,72	616
		53,41			

Платное питание 32,00 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,75	2,79	10,17	73
Тефтели из говядины в томат. соусе	50	3,8	7,6	4,2	100,00
Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		10,85	15,96	64,19	459,33

Бесплатное питание 8,00 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Каша гречневая вязкая с маслом	150	3,50	4,64	22,03	143,90
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		5,02	4,80	46,84	250,75

Многодетники 61, 31 руб.

Пятница	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой	200	5,1	7,35	8,25	120,1
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свежих огурцов	60	0,39	3,65	1,08	39
Плов с говядиной	50/150	18,63	20,09	31,56	378
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	30,56	128
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость:	28,88	32,09	106,97	836
		61,31			

Повар:  Фандунцева Л.Р.