



Директор школы
Т.Н.Строкина

Меню
на 9 марта 2021 года

1-4 классы 53,41 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Салат из свеклы с яблоками	80	0,88	4,93	9,07	84
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	17,60	17,08	46,97	368
Компот из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	15,60	103
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,26	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 53,41	21,89	22,50	95,40	670

Платное питание 32,00 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
Биточки паровые из говядины	60	9,07	9,21	5,3	140,00
Каша полбяная рассыпчатая с маслом слив	150/5	5,38	6,11	29,12	192,87
Чай с сахаром	200/15				14,97
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		17,46	19,69	53,14	474,59

Бесплатное питание 8,00 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Гороховое пюре с маслом	150/5	17,5	1,2	36,8	228,70
Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		19,02	1,38	61,60	335,55

Многодетники 61, 31 руб.

Вторник	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф	200/11	6,23	8,2	7,47	114,78
Салат из свеклы с яблоками	60	0,663	3,697	6,804	63
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,09	15,98	21,45	295
Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	15,60	103
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	Стоимость: 61,31	26,39	28,37	75,08	691

Повар:  Фандунцева Л.П.