Утверждаю
Директор школы Л.С. Нургалиева

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп. Дата 26.12.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшеничная молочная со сл. маслом	203		312	9	9	39
	гор.напит	ттк 1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	37	Котлеты "Любимые" с соусом томатным	100	31,75	155	8	7	15
	гор.блюдо	321	Капуста тушеная	150	23,36	113	3	5	14
	гор.напито	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,2	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	23	Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100	4,55	85	1	7	4
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	37	Котлеты "Любимые" с соусом томатным	100	31,75	155	8	7	15
	гор.блюдо	321	Капуста тушеная	180	28,03	135	4	6	17
	гор.напито	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,2	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	23	Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100	4,55	85	1	7	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								