Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 18.03.2025

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200	63,16	254	13	12	22
	гор.напитс	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	52	Салат из отварной свеклы	60	7,24	56	1	4	12
	пром.	пром.	Печенье	23	6,9	121	2	3	21
		итого		533	88,51	626	20	19	98
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	291	Плов из птицы	230	72,63	292	15	14	26
	гор.напитс	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	2	0	14
	закуска	52	Салат из отварной свеклы	100	12,07	93	1	6	19
	пром.	пром.	Печенье	23	6,9	121	2	3	21
		итого		633	105,9	770	25	23	124
Завтрак 2	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшенная молочная со сл. маслом	203		312	9	11	44
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		463		475	14	11	79
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								