Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	ттк6	Биточки "Морячка" с соусом томатным	100	24,91	136	12	5	9
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150	7,67	187	5	4	29
	гор.напитс	ттк1	Чай полусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	1,94	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	25	Салат "Степной"	60	13,1	131	2	8	12
	конд.изд.								
		итого		560	50,56	590	22	17	79
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	ттк6	Биточки "Морячка" с томатным соусом	100	24,91	136	12	5	9
	гор.блюдо	202	Макаронные изделия отварные	180	9,2	224	6	5	34
	гор.напитс	ттк1	Чай полусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	365,18	66	2	0	14
	закуска	25	Салат "Степной"	100	21.83	218	4	13	20
	конд.изд.								
		итого		660	65,18	783	28	23	107
Завтрак 2	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная со сл. маслом	203		294	6	11	43
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		463		457	11	11	78
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								