Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 06.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	26,42	142	14	5	10
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	24,85	172	3	8	22
	хол.напито	342	Напиток из свежих яблок	200	8,74	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	47	Салат квашеной капусты (без лука)	60	7,99	54,7	1,33	3,01	5,57
		итого		560	72,94	560	21	16	80
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	26,42	142	14	5	10
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	29,82	206	4	10	26
	хол.напито	342	Напиток из свежих яблок	200	8,74	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	2	0	14
	закуска	47	Салат из квашеной капусты (без лука)	100	13,32	91,15	2,22	5,02	9,28
		итого		660	86,30	699	26	20	102
Завтрак 2	гор.блюдо	174	Каша вязкая ячневая молочная со сл. маслом	203		286	7	11	39
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		463		449	12	11	74
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								