Утверждаю
Директор школы:

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп 01.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные с соусом	100	18,77	260			1
	гор.блюдо	203	Каша гречневая вязкая	150	8,47	187			29
	гор.напито	1	Чай полусладкий	200	1,24	21			5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71			15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44			9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	19,8	47			7
		итого		600	53,22	630			86
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные с соусом	100	18,77	260	7	11	1
	гор.блюдо	203	Каша гречневая вязкая	180	10,16	187	5	4	29
	гор.напито	1	Чай полусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	19,8	47	2	0	14
		итого		660	57,97	699	19	15	93
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								