Утверждаю
Директор школы: Шайхутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп

Дата 08.02.2025

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	29,82	175	8	11	12
	гарнир	303	Каша рисовая вязкая	150	7,2	152	4	4	25
	гор.напито	1	Чай полусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	конд изд	пром	Печенье	23	6,9	121	2	3	21
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	19,8	47	0	0	7
		итого		623	69,90	631	17	18	94
Завтрак 5 - 11 кл	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	29,82	175	8	11	12
	гарнир	303	Каша рисовая вязкая	180	8,64	183	5	5	29
	гор.напито	1	Чай полусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	3	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	2	0	14
	конд.изд.	пром	Печенье	23	6,9	121	2	3	21
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	19,8	47	0	0	7
		итого		683	74,40	731	20	19	113
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								