

| Школа      |             | Новосалимовская ОСШ |                                        | Отд./корп |       | Дата         |       | 18.10.2025 |          |
|------------|-------------|---------------------|----------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.              | Блюдо                                  | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 42                  | Сосиски отварные с соусом              | 100       | 19,59 | 109          | 4     | 8          | 6        |
|            | гор.блюдо   | 173                 | Каша гречневая вязкая                  | 150       | 6,45  | 187          | 5     | 4          | 29       |
|            | гор.напиток | 1                   | Чай полусладкий                        | 200       | 1,4   | 21           | 0     | 0          | 5        |
|            | хлеб бел.   | 1                   | Хлеб пшеничный                         | 30        | 2,31  | 71           | 2     | 0          | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1                   | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)          | 20        | 1,52  | 44           | 1     | 0          | 9        |
|            | закуска     | 37                  | Салат из картофеля с солеными огурцами | 60        | 11,96 | 52           | 0     | 3          | 5        |
|            |             |                     |                                        |           |       |              |       |            |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |                     |                                        |           |       |              |       |            |          |

Директор школы: Алексеев Р.Х.

